

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Marco Andena
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19 Ottobre 1962

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Attività libero professionale:** medicine complementari Milano
- 2016 Responsabile** Sezione Ludico Ricreativa per Soggetti Disabili Centro Ippico La Camilla Cinisello B.mo
- 2014-2015 Esperto** FNEMTEC (Worldwide Federation of Hydroterapy and Climatotherapy)
- Dal 2012 al 2017** Membro Osservatorio Sanpellegrino
- Dal 2012 al 2013** Consulente Nestlé in tema di acque minerali
- Dal 2009 al 2015** Docente esterno nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura dell'Università degli Studi di Milano, Esperto in medicine non convenzionali e tecniche complementari del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Medicina Termale, Complementare e Scienze del Benessere, Centro Collaborante OMS per la Medicina Tradizionale dell'Università degli Studi di Milano. Esperto FEMTEC (Worldwide Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy)
- Dal 2008 al 2011 Attività libero professionale** ambulatorio medicine complementari Ospedale Sacco Milano

- Dal 2008 al 2009 **Partecipazione, in qualità di medico agopuntore** allo studio sperimentale: Trattamento con agopuntura nella Sindrome della Bocca Urente (Ospedale Sacco Milano)
- Dal 2006 al 2008 **Partecipazione, in qualità di medico agopuntore**, presso l'Ospedale Sacco di Milano in accordo con la Regione Lombardia allo studio: Confronto dell'efficacia dell'Agopuntura in postmenopausa sull'incidenza dei sintomi fisici e neurovegetativi e la loro eventuale correlazione con evidenze psicoemotive presenti nella sindrome climaterica versus un gruppo omogeneo di pazienti trattate con terapia convenzionale (ormonoterapia sostitutiva).
- Dal 2004 al 2011 **Medico agopuntore** presso Ospedale Sacco Milano
- DAL 2004 AL 2012 **Medico Volontario** presso il Reparto IV° C di medicina interna a indirizzo immunologico (Professoressa Mariagrazia Sabbadini) HSR Via Olgettina Milano

Attività di Docenza / Relatore

Attività di docenza / relatore

- 2018 **Docente** nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura: Agopuntura nello stress e nelle malattie stress correlate” Università degli Studi di Milano
- 2017-2018 **Docente** nel **Corso di Agopuntura Tradizionale Cinese** Scuola di Medicine Non Convenzionali Scaligera (SMNC Scaligera) presso la Casa di Cura Polispecialistica “Dott. Pederzoli” di Peschiera del Garda (VR).
- 2017 **Docente** nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura Università degli Studi di Milano “Il dolore muscolo scheletrico e le cefalee”
- 2016-2017 **Docente** nel **Corso di Agopuntura Tradizionale Cinese** Scuola di Medicine Non Convenzionali Scaligera (SMNC Scaligera) presso la Casa di Cura Polispecialistica “Dott. Pederzoli” di Peschiera del Garda (VR).
- 2015-2016 **Docente** nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura “Le fasi critiche delle età della vita” Università degli Studi di Milano
- 26 Maggio 2015 **Relatore “Water Source Corpo/Spazio/Energia”** dialoghi sul benessere fisico e ambientale San Pellegrino Terme. Titolo Relazione: Forma Bellezza e Salute nelle Medicine Tradizionali
- 17 Novembre 2014 **Relatore International Workshop** “Treatment and rehabilitation of children with different pathologies” Terme di Riolo (Ra), Terme della Fratta (Fc) in collaboration with State University of Milan and FNMTEC. Titolo relazione: La Riabilitazione Equestre... Tradizione Millenaria
- 8/11/2014 **Relatore** 28° Seminario A.N.I.R.E. Il Punto sulla Ricerca Scientifica: La riabilitazione Equestre “Potenzialità e Prospettive nell’ambito delle tecniche mediche complementari” relazione effettuata in qualità di Esperto Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Medicina Termale, Complementare e Scienze del Benessere, World Health Organization (W.H.O.) Collaborating Center for Traditional Medicine. State University of Milan
- 2014-2015 **Docente** nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura “Lo stress e le malattie stress correlate” Università degli Studi di Milano
- 2013-2014 **Docente** nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura “il dolore muscolo

scheletrico le cefalee e lo stress meteoropatico” Università degli Studi di Milano

-2012-2013 Docente nel Corso di Perfezionamento in Agopuntura “le fasi critiche dell’età della vita” Università degli Studi di Milano

-11/12/2012 Relatore Comitato Scientifico Sanpellegrino “La Salute vien...bevendo”!

-13-14/10/2012 Relatore I.Lab Alimentazione Museo Scienze Milano Alla scoperta dell’acqua e della corretta idratazione (in collaborazione con Sanpellegrino)

-22/08/2012 Relatore Meeting Rimini stand Nestlè La salute inizia da un bicchiere d’acqua: istruzioni per tutte le età

-06/2012 Relatore Convegno Il magnesio e l’acqua minerale donat mg di Rogaska
Titolo relazione: Il Magnesio aspetti biochimici e clinici 16 Giugno 2012 Rogaska Slatina Slovenia

-2011-2012 Docente nel XIV Corso di Perfezionamento in Agopuntura “lo stress e le malattie stress correlate” Università degli Studi di Milano

-2011/2012 Docente Medicina Tradizionale Cinese e Omeopatia nell’ambito del corso integrato di Patologia e Fisiopatologia Generale (Professoressa Jeanette Majer corso di laurea in Medicina e Chirurgia Università di Milano Polo universitario Vialba Sacco)

-09/2011 Relatore 24/settembre congresso prove di sussidiarietà in agopuntura e medicina tradizionale cinese: il laboratorio lombardo. Titolo relazione: Medicina tradizionale cinese e gestione del dolore in travaglio di parto: esperienze ed evidenze

-2010/2011 Docente nel Corso di Perfezionamento base in Agopuntura “Il dolore muscolo scheletrico, le cefalee e lo stress meteoropatico” Università degli Studi di Milano

-2010/2011 Docente seminari di Medicina Tradizionale Cinese nell’ambito del corso di Patologia e Fisiopatologia Generale (Professoressa Jeanette Majer corso di laurea facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Milano Polo universitario Sacco)

-11/2010 Relatore 86°congresso SIGO - 51° congresso AOGOI titolo relazione: Medicina Tradizionale Cinese e gestione del dolore in travaglio: esperienze ed evidenze

-2009/2010 Docente nel corso elettivo (Professoressa Jeanette Majer per studenti del IV-V-VI anno corso di laurea facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano Polo universitario Sacco) Patologie e stili di vita: approccio agopunturistico

-2008/2009 Docente nel corso elettivo (Professoressa Jeanette Majer corso di laurea facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano Polo universitario Sacco)
Le medicine complementari: basi razionali e critiche

-2007/2008 Docente nel corso elettivo (Professoressa Jeanette Majer corso di laurea facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano Polo universitario Sacco)
Le medicine complementari: basi razionali e critiche

- 2006/2007 **Correlatore alla tesi** di perfezionamento (II° anno) della Dott.ssa Maria Giuliana Giovanna Marcora Argomento svolto GLI ACUFENI; Corso di Perfezionamento in Agopuntura “Le fasi critiche dell’età della vita” Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano
- **DAL 2006 AL 2016 Docente** (Medicina tradizionale Cinese, Qi Gong) nei corsi per naturopati Riza Psicosomatica
- **DAL 2004 AL 2005 Docente** dei corsi di Pronto Soccorso aziendale in attuazione alla legge 626/94 ACAI service Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea in Medicina e Chirurgia** presso Università degli Studi di Milano titolo Tesi; “Malattia di Erdheim Chester: descrizione di due casi e valutazione in immunocitometria delle popolazioni cellulari periferiche”
- Master Europeo di II° Livello in Medicina Termale, Talassoterapia e Climatologia Medica** presso Università degli studi di Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia titolo Tesi; “Acque Termali Magnesiache come prevenire l’invecchiamento e le malattie a esso associate”
- 2015 Attestato di Specializzazione Metodo di Riabilitazione Globale a Mezzo del Cavallo MRGC ANIRE** Formazione avanzata per Medici/Psicologi (registro Anire 2340)
- 2014 Attestato di Specializzazione Metodo di Riabilitazione Globale a Mezzo del Cavallo MRGC ANIRE** Area Educativa Ludico Sportiva (registro Anire 2217)
- 2010 Master di perfezionamento clinico in Omeopatia, Omotossicologia e discipline integrate**
- 2010 Diploma di Medico esperto in Omeopatia, Omotossicologia e discipline integrate** (corso triennale)
- 2010 Certificate of Completion** (International Society of Homotoxicology and Homeopathy Baden-Baden, Germany)
- 2009/2010** Percorso formativo annuale in **Agopuntura Omotossicologica**
- 2008/2009** Corso di **Perfezionamento in Medicina dello Sport**
- 2008** Corso di **Perfezionamento in Omeo-Mesoterapia**
- 2006 Diploma di Esperto in Medicine non Convenzionali e Tecniche Complementari** del C.R.B.B.M.N. (Centro di ricerche in bioclimatologia medica-biotecnologia-medicine naturali, World Health Organization Collaborating Centre for Traditional Medicine) Università degli Studi di Milano (corso triennale)
- 2004** Corso di **Ginnastica Medica** (Medicina Tradizionale Cinese) Qi Gong
M.stri Dott. Attilio Bernini, Dott. Ettore De Giacomo
- 2004 Diploma di Operatore BLS-D** (Rianimazione cardiopolmonare con uso di defibrillatore esterno per operatori sanitari secondo le linee guida IRC-ERC)

- 2004 **La gestione delle Infezioni Respiratorie Comunitarie** Ospedale S.Carlo Borromeo
Milano
- 1981 **Attestato di Specializzazione per militari di leva** corso teorico pratico di
Specializzazione per Aiutante di Sanità Ospedale Militare di Baggio Milano
- Iscritto al nuovo registro degli **Agopuntori**, degli **Omotossicologi**, degli **Omeopati**, dei
Fitoterapisti, dell' Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano
- Iscritto al n° 63 del Registro Regionale degli Operatori in Discipline Bio-Naturali in attuazione
della Legge Regionale 2/2005 (Regione Lombardia)

**CORSI – CONGRESSI – GRUPPI DI
STUDIO**

- 1 **Dicembre 2017 Convegno** “IPPOTERAPIA” Trattamento delle disabilità fisiche e psichiche
Regione Lombardia, Palazzo Pirelli, Sala Pirelli Milano
- 12-19 **Novembre 2014 International Workshop** “Treatment and rehabilitation of children with
different pathologies” Terme di Riolo (Ra), Terme della Fratta (Fc) in collaboration with State
University of Milan and FNEMTEC. (54 Hours)
- 5-30 **Maggio 2014 Corso di Specializzazione Metodo di Riabilitazione Globale a Mezzo del
Cavallo MRGC ANIRE** Area Educativa Ludico Sportiva
- 19 **Ottobre 2013** Aggiornamento in Pediatria: Le infezioni Respiratorie Ricorrenti. Nuove
possibilità Terapeutiche con la Medicina Low Dose AIOT Milano
- 22 **Settembre 2012** Corso: Le Terme Urbane: una risposta alle esigenze di cura e di salute dei
territori urbani
- 26 **Maggio 2012** XXVI Congresso AIOT di Medicina Biologica (LOW DOSE MEDICINE Update
Research-Safe Therapy)) Milano presso Università Degli Studi
- 06 **Febbraio 2012** Evento Formativo L'uso dei Principali Farmaci Omotossicologi nelle Malattie
dell'Apparato Digerente (Farmaci e casi clinici nelle patologie a più alta incidenza in ambito
gastroenterologico) AIOT Milano
- 04 **Febbraio 2012** Corso Teorico Pratico Omeomesoterapia in Medicina Estetica AIOT Milano
- 29 **Gennaio 2012** Corso di I° livello per idrosommelier (ADAM Associazione Degustatori Acque
Minerali)
- 21-23 **Ottobre 2011** “Comunicare le Thermae” media, scienza e società per una corretta e
responsabile informazione
- 20 **Gennaio 2011** Gruppo di studio (Pratica Clinica Omotossicologica in Oncologia 2a parte)
AIOT Milano

16 Dicembre 2010 Gruppo di studio (Pratica Clinica Omotossicologica in Oncologia) AIOT Milano

22 Novembre 2010 Gruppo di Studio (Influenza 2010-2011 L'influenza e il suo virus: prevenzione e trattamento delle sindromi influenzali e parainfluenzali secondo l'Omotossicologia e la Medicina Fisiologica di Regolazione) AIOT Milano

23 Ottobre 2010 Convegno (Le medicine non Convenzionali) Ordine dei Medici Pavia-Pavia

21 Ottobre 2010 Gruppo di studio (PROTOCOLLI TERAPEUTICI OMOTOSSICOLOGICI PER LA PREVENZIONE ED IL TRATTAMENTO DELLE MALATTIE INVERNALI INFETTIVE, CASI CLINICI PARTICOLARI IN AMBITO ORL

1 Luglio 2010 Gruppo di studio (PROTOCOLLI TERAPEUTICI IN MEDICINA GENERALE IN RELAZIONE ALLE FASI DELL'OMOTOSSICOLOGIA) AIOT Milano

14-15 Maggio 2010 XXV Congresso AIOT di Medicina Biologica (Nuovi Orizzonti in Medicina) Milano

29 Aprile 2010 Gruppo di studio (APPROFONDIMENTI IN IMMUNOLOGIA) AIOT Milano

17 Aprile 2010 Seminario La Micro Immunoterapia Milano

25 Marzo 2010 Gruppo di Studio (1800 CASI ORTOPEDICHI TRATTATI CON L'OMOTOSSICOLOGIA) AIOT Milano

18 Marzo 2010 Gruppo di Studio (PREVENZIONE E TERAPIA DELLE ALLERGIE" approfondimenti su citochine e fattori di crescita) AIOT Milano

13 Marzo 2010 Tavola Rotonda (OMEOPATIA E MEDICINA COMPLEMENTARE: TRA SCIENZA E IMPRESA) Associazione Ippocrate/GUNA Milano

4 Marzo 2010 Gruppo di Studio (INTERVENTI OMOTOSSICOLOGICI NELLE PATOLOGIE ENDOCRINE " 2a parte) AIOT Milano

28 Gennaio 2010 Gruppo di Studio ("INTERVENTI OMOTOSSICOLOGICI NELLE PATOLOG ENDOCRINE ") AIOT Milano

10 Dicembre 2009 Gruppo di Studio (ANSIA E DEPRESSIONE) AIOT Milano

16 Novembre 2009 Gruppo di Studio ("Conoscere il virus dell'influenza - prevenzione e cura delle sindromi influenzali e parainfluenzali") AIOT Milano

14 Novembre 2009 La Sindrome Metabolica METIDEA Milano

29 Ottobre 2009 Gruppo di Studio ("PROTOCOLLI TERAPEUTICI OMOTOSSICOLOGICI" sistema linfatico-microcircolo-tessuto connettivo) AIOT Milano

10 Ottobre 2009 Il Privatissimum in Medicina Interna. AIOT Milano

24 Settembre 2009 Gruppo di Studio ("PROTOCOLLI TERAPEUTICI OMOTOSSICOLOGICI" 3a parte) AIOT Milano

10 Giugno 2009 Medicina Occidentale e Medicina Cinese: due Mondi a Confronto - Centro Studi. Pad. Lita Ospedale Sacco Milano

11 Giugno 2009 Gruppo di Studio ("PROTOCOLLI TERAPEUTICI OMOTOSSICOLOGICI" 2a parte) AIOT Milano

5 Maggio 2009 International Meeting (Quale Modello per la Medicina Complementare in

Lombardia?). IRER Regione Lombardia c/o Università degli Studi di Milano – Milano

9 Maggio 2009 Medicina Integrata e Ginecologia. METIDEA Milano

16 Maggio 2009 XXIV Congresso Nazionale di Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Biologica (Epatos dalla medicina tradizionale alla Low Dose Medicine). Milano

14 Maggio 2009 Gruppo di Studio ("PROTOCOLLI TERAPEUTICI OMOTOSSICOLOGICI" 1a parte) AIOT Milano

26 Marzo 2009 Gruppo di Studio ("MATERIA MEDICA MINERALE IN OMOTOSSICOLOGIA") AIOT Milano

14 Marzo 2009 La Fisiologia del Sistema Immunitario. METIDEA Milano

15 Gennaio 2009 Gruppo di Studio ("MATERIA MEDICA OMEOPATICA RELATIVA AI RIMEDI OMOTOSSICOLOGICI E ALLA MEDICINA FISIOLÓGICA DI REGOLAZIONE (PRM)" AIOT Milano

27 Novembre 2008 Gruppo di Studio (VADEMECUM DI TERAPIA NATURALE PER IL SOGGETTO ANZIANO La stagione fredda) AIOT Milano

22 Novembre 2008 La Fitoterapia nelle Sindromi Algiche. METIDEA Milano

18 Ottobre 2008 Le Patologie dell'Apparato Respiratorio, Le Reumartropatie, Le Sindromi da Deficit Immunologico. AIOT Milano

9 Ottobre 2008 Gruppo di Studio ("TERAPIA OMOTOSSICOLOGICA IN PEDIATRIA") AIOT Milano

11 Giugno 2008 Gruppo di Studio (IL PAZIENTE IN MEDICINA OLISTICA) AIOT Milano

22 Maggio 2008 Gruppo di Studio ("MATERIA MEDICA DELLA MEDICINA FISIOLÓGICA DI REGOLAZIONE") AIOT Milano

17 Maggio 2008 XXIII Congresso Nazionale di Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Biologica (efficacia e validità scientifica di Omeopatia e Omotossicologia –recenti acquisizioni-)

28 Febbraio 2008 Gruppo di Studio ("LE MALATTIE METABOLICHE") AIOT Milano

24 Gennaio 2008 Gruppo di Studio ("UTILIZZO DEGLI ANTIOSSIDANTI IN TERAPIA") AIOT Milano

20 Dicembre 2007 Gruppo di Studio ("TERAPIA FISIOLÓGICA DI REGOLAZIONE" 2a parte) AIOT Milano

8 Novembre 2007 Gruppo di Studio (TERAPIA FISIOLÓGICA DI REGOLAZIONE 1° parte) AIOT Milano

25 Ottobre 2007 Gruppo di Studio (MESOTERAPIA OMOTOSSICOLOGICA E AGOPUNTURA CASI CLINICI) AIOT Milano

7 Giugno 2007 Gruppo di Studio (UTILIZZO DELLE CITOCHINE IN TERAPIA IIIa PARTE) AIOT Milano

06 Giugno 2007: La Medicina Complementare negli Ospedali Lombardi. Centro congressi Stella Polare Fieramilano Rho

20 Maggio 2007: 21° Congresso Internazionale di Agopuntura. L'agopuntura e la medicina tradizionale cinese nel dolore e nelle cure palliative. Bologna

19 Maggio 2007: XXII Congresso Nazionale di Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Biologica (stress e infiammazione dinamiche fisiopatologiche e cliniche in omotossicologia). Milano

3 Maggio 2007 Gruppo di Studio (UTILIZZO DELLE CITOCHINE IN TERAPIA IIa PARTE) AIOT Milano

31 Marzo 2007 (I Nosodi in Omotossicologia. Razionale Terapeutico ed uso Clinico in Medicina Interna). AIOT Milano

29 Marzo 2007 Gruppo di Studio (UTILIZZO DELLE CITOCHINE IN TERAPIA la PARTE) AIOT Milano

1 Marzo 2007 Gruppo di Studio (TERAPIA BIOLOGICA IN PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA L'INVECCHIAMENTO 3a parte) AIOT Milano

25 Gennaio 2007: AIOT gruppo di studio: Casi Clinici in Floriterapia di Bach. Milano

16 Novembre 2006 Gruppo di Studio (TERAPIA BIOLOGICA IN PSICO-NEURO-ENDOCRINO IMMUNOLOGIA L'INVECCHIAMENTO 2a parte) AIOT Milano

28 Ottobre 2006: Elettroanalgesia con agopuntura. Milano

12 Ottobre 2006 Gruppo di Studio (TERAPIA BIOLOGICA IN PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA L'INVECCHIAMENTO 1a parte) AIOT Milano

30 Settembre 2006: Percorso integrato per il mantenimento del peso forma in perfetto benessere. AIOT Milano

28 Settembre 2006: Giornata di studio, Integrazione tra medicina tradizionale cinese e medicina occidentale. Università degli Studi di Milano - Milano

14 Settembre 2006: Gruppo di Studio (PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA TERAPIA OMOTOSSICOLOGICA DI REGOLAZIONE) AIOT Milano

1 giugno 2006: Desk China integrazione tra medicina cinese e medicina biologica occidentale (patrocinio OMS). Acute/chronic bronchitis, pulmonary emphisema, pulmonary heart disease. Milano, in video conferenza con Chengdu University TCM

15 Giugno 2006 Gruppo di Studio (TESSUTO CONNETTIVO E TERAPIA BIOLOGICA DI CLIVAGGIO TOSSINICO IIIaParte (Tossicologia degli alimenti) AIOT Milano

31 Maggio 2006: Desk China integrazione tra medicina cinese e medicina biologica occidental (patrocinio OMS). Use of the acupunctures in a italian center of pain therapy (dismenorrea, headache, syndrome BI) Rheumatism arthritis. Milano, in videoconferenza con Dong Zhi Men Hospital

20 Maggio 2006: 20° Congresso Internazionale di Agopuntura, reumatologia e medicina riabilitativa in agopuntura e medicina tradizionale cinese. Bologna.

11 Maggio 2006 Gruppo di Studio (TESSUTO CONNETTIVO E TERAPIA BIOLOGICA DI CLIVAGGIO TOSSINICO IIaParte Tossicologia degli alimenti) AIOT Milano

6 Aprile 2006 Gruppo di Studio (TESSUTO CONNETTIVO E TERAPIA BIOLOGICA DI CLIVAGGIO TOSSINICO I aParte Tossicologia degli alimenti) AIOT Milano

10/11/12 Marzo 2006: Convegno Antiageing tecniche tradizionali, moderne, termali. Bagno di Romagna Terme

25 Novembre 2005 Gruppo di Studio (TRATTAMENTO OMOTOSSICOLOGICO DELLA PICCOLA PATOLOGIA GINECOLOGICA) AIOT Milano

Dal Marzo 2005 al Novembre 2005: formazione continua e aggiornamento in medicina interna, immunologia e reumatologia. Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor Ospedale S. Raffaele. Milano

Maggio 2004: La Gestione delle Infezioni Respiratorie Comunitarie. Ospedale S. Carlo Borromeo Milano

12/13/14 Novembre 2004: Convegno Traditional & Integrative medicine. Riolo Terme (RA)

Dal Maggio 2004 al Novembre 2004: formazione continua e aggiornamento in medicina interna, immunologia e reumatologia. Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor. Ospedale S. Raffaele Milano

26/27/28 Marzo 2004: Convegno Non di Solo Pane..alimentazione e benessere nelle terme del terzo millennio. Bagno di Romagna Terme

STESURA

TESTI/ARTICOLI/C.S.

Dicembre 2017: Autore International Journal of Molecular Sciences -Femtograms of Interferon- Suffice to Modulate the Behavior of Jurkat Cells: A New Light in Immunomodulation. Sara Castiglioni, Vincenzo Miranda , Alessandra Cazzaniga, Marilena Campanella, Michele Nichelatti, **Marco Andena** and Jeanette A. M. Maier

Dal 2017: Collaborazione con rivista Riza Salute Naturale la nuova via del vivere bene (stesura e pubblicazione articoli)

Agosto 2016: Autore Riza Scienze n°339/Agosto 2016 Titolo Tai Chi Chuan, gli esercizi facili da imparare. Stimolano memoria, lucidità, concentrazione e migliorano l'equilibrio di corpo e mente. Di M.Andena e P.Magagnato

Agosto 2015: Autore Riza Scienze n°327/Agosto 2015 Titolo Il QI GONG Gli esercizi semplici che ti regalano la gioia di vivere

2013 Articoli per Nestlé:

-Una corretta idratazione può allietare il nostro riposo

-Idratazione e esami scolastici: come il corretto apporto idrico può aiutarli a prepararli al meglio

-L 'Acqua minerale fedele compagna di viaggio

-L 'importanza di una corretta idratazione nel periodo estivo

-Il Magnesio nelle acque minerali: i suoi effetti benefici

17/8/2013 Viversani & Belli n°33: (consulenza) In Viaggio non state fermi!

25/07/2013 C.S Il Giorno.it: Vacanze estive Italiani in partenza i consigli per evitare i disturbi dell'immobilità

23/07/2013 C.S Libero.it: In viaggio per le vacanze i consigli per evitare i disturbi dell'immobilità

23/07/2013 C.S. Bergamonews: In viaggio per le vacanze i consigli per evitare i disturbi dell'immobilità

17/07/2013 C.S. AgrigentoFlash: Italiani in partenza:i consigli degli esperti per evitare i disturbi dell'immobilità durante il viaggio

17/07/2013 C.S. Corriere dell'Irpinia: Attenzione ai viaggi troppo lunghi

16/07/2013 C.S. Clic Medicina: Italiani in partenza: i consigli degli esperti per evitare i disturbi dell'immobilità durante il viaggio

15/07/2013 C.S AIS Agenzia Informazione Sanità i consigli degli esperti contro l'immobilità durante i viaggi

15/07/2013 C.S Informa online: Italiani in partenza... i consigli per evitare i disturbi dell'immobilità durante il viaggio

15/07/2013 C.S Adnkronos: Estate: in auto o in treno, consigli esperti per evitare disturbi immobilità in viaggio

15/07/2013 C.S Vogliadisalute.: Consigli per un viaggio in salute

04/04/2013 BenEssere n°4: (consulenza) Quasi quasi vado alle terme

2012 Articoli per Nestlé:

- Come idratarsi durante la gravidanza e l'allattamento
- Come il freddo influisce sullo stimolo della sete e sull'idratazione
- Idratazione e anziani: l'importanza di una corretta idratazione per il benessere dell'organismo. Quando quanto e come devono bere gli anziani in particolare durante i mesi estivi.
- Ritorno a scuola: una corretta idratazione può aiutare i nostri ragazzi a ripartire nel migliore dei modi
- Allergie primaverili: l'importanza di una corretta idratazione nel caso di asma e allergie

23/12/2012 C.S. hd Healthdesk: Anche a Natale una corretta idratazione aiuta la salute

21/12/2012 C.S. Donna 10: Pranzi e cene a Natale e capodanno: Consigli per l'idratazione

21/12/2012 C.S. News Room from Italy: Abbuffate Natalizie e cenoni di capodanno: la corretta idratazione un aiuto alla salute

21/12/2012 C.S. AIS Agenzia Informazione Sanità: Natale, i consigli "anti-abbuffata" dell'osservatorio S.Pelegrino

04/11/2012 MedicinaNaturale.pro: Le acque minerali - come leggere le etichette di acque straniere?

24/04/2012 MedicinaNaturale.pro: Le acque minerali? Non sono tutte uguali!

2010/2011 Stesura e Revisione : Dispensa n° 21 QI GONG Scuola di Naturopatia Istituto di Medicina Psicosomatica Riza

FREQUENZE REPARTI / ISTITUTI

Dal Novembre 2002 al 2012: ho frequentato la Clinica Medica ad indirizzo immunologico Ospedale S. Raffaele (Prof.ssa Mariagrazia Sabbadini)

Dall' Agosto 2000 al Novembre 2002: ho frequentato la Clinica Medica (Prof. Claudio Rugarli) cattedra di Patologia Speciale Medica Ospedale S. Raffaele (Prof.ssa Mariagrazia Sabbadini) affiancato alla Dott.ssa Luisa Praderio

Dal Novembre 1997 al Luglio 2000: ho frequentato l'Istituto di Chirurgia Generale e Oncologia Chirurgica Università di Milano (Prof. Alberto Peracchia) affiancato al Dott. Francesco Facchinetti

Dall' Ottobre 1993 al 1997: ho frequentato l'Istituto di Chirurgia Generale Padiglione Monteggia (Prof. Riccardo Rossi) affiancato al Prof. Orlando Ferri

Dal Maggio 1989 al 1991: ho frequentato l'Istituto di Idrologia e Climatologia Medica (Prof. Umberto Solimene) affiancato al Dott. Angelico Brugnoli

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE - SPAGNOLO

- **Capacità di lettura**
- **Capacità di scrittura**
- **Capacità di espressione orale**

ELEMENTARE.

ELEMENTARE.

ELEMENTARE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo PC:- Microsoft Word - Powerpoint - Internet Explorer

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Sport:

-Nuoto: Partecipazione ai 50 mt stile libero giochi della gioventù 1973 (città Sesto S.G.)

-Ciclismo: 1° classificato alla 1° cronoscalata Alberto Trionfini

-Vela

-Arti marziali

-Equitazione

PATENTE O PATENTI

Patente B

Patente di abilitazione al comando di unità da diporto senza alcun limite dalla costa: abilitazione a motore, abilitazione a vela e a vela con motore ausiliario

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 21 Ottobre al 2 Dicembre 1998: I° corso base di biologia marina tropicale presso l'Acquario civico di Milano

Luglio 1983: corso teorico pratico di aggiornamento presso il centro tecnico Ivoclar -Argomenti specifici: Studio c, Articolatore Gnathomat in protesi fissa, Diagnostica oclusale con cere funzionali, Metallomat, Lo strumento Functiograph, Realizzazione di un ponte dalla ceratura e fusione alla lavorazione del materiale SR, Isosit PE.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Sesto San Giovanni

18/Gennaio/2018

Marco Andena